



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 19 (5.5. -11.5.2025)

Maanantai:

Lounas:

Pekonista broileripataa L, G

Peruna M, G

Raparperiissiä M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Jauhelihamakaronilaatikko L

Tiistai:

Lounas:

Lihamurekettä ja kermakastiketta L, G

Pariisinperunat M, G

Punaherukkakiisseli M, G

Kaali-puolukkaraaste M, G

Päivällinen:

Kurpitsasosekeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Purjo-juustokastikkeessa haudutettua
seitää L, G

Muusi L, G

Juurekset M, G

Mangotuorepuuro L, G

Päivällinen:

Kinkkukiusaus L, G

Torstai:

Lounas:

Perinteinen jauhelihakastike L, G

Peruna M, G

Kiinankaali-raejuusto-ananas L, G

Kaura-omenapaistos (M, G)

Vaniljakastike L, G

Päivällinen:

Kanakeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Lamminpään lumousta L, G

Peruna M, G

Hedelmäinen porkkanaraaste M, G

Marjarahka L, G

Päivällinen:

Yrttinen kasviskeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Braatvursti-juuresvuoka L, G

Mansikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Lihakeitto M, G

Sunnuntai (Äitienpäivä):

Lounas:

Naudanrintaa M, G

Kermaperunat L, G

Punaviinikastike M, G

Mustaherukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Kalakeitto L, G



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 20 (12.-18.5.2025)

Maanantai:

Lounas:

Lindströmin pihvit ja sipulikastike L, G

Muusi L, G

Aurinkokiisseli M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Janssoninkiusaus L, G

Tiistai:

Lounas:

Broileria pestokastikkeessa L, G

Pariisinperunat M, G

Hedelmäinen lanttu-
porkkanaraaste M, G

Suklaakiisseli L, G

Päivällinen:

Metsäsienikeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Possustroganoffia L, G

Peruna M, G

Uunijuurekset M, G

Karviaiskiisseli M, G

Päivällinen:

Liha-perunasoselaatikko L, G

Torstai:

Lounas:

Silakkapihvit L

kylmä munakastike L, G

Muusi L, G

Kiinankaali-meloni-raejuusto L, G

Sitruunainen mustikkarahka L, G

Päivällinen:

Linssi-tomaattisosekeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Koskenlaskijan lihapata L, G

Peruna M, G

Etikkapunajuuri M, G

Hedelmäinen tuorepuuro L, G

Päivällinen:

Lohikeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Mustamakkara M

Muusi L, G

Herukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Pinaattikeitto L, G ja kananmuna M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kanapyörykät ja currykastike L, G

Kermaperunat L, G

Karpalokiisseli M, G

Päivällinen:

Broilerin jauhelihakeitto M, G



Vko 21 (19.-25.5.2025)

Maanantai:

Lounas:

Kaalilaatikko M, G
Mustikkakiisseli M, G
Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Makkarakeitto M, G

Tiistai:

Lounas:

Paneroitua kampelaa L
Kylmäkastike L, G
Muusi L, G
Omena-kanelikiisseli M, G
Cheddar-meloni-kiinankaali L, G

Päivällinen:

Meetvurstikiusaus L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Broileria tomaatti-
mozzarella-kastikkeessa L, G
Peruna M, G
Juurekset M, G
Marjatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Savulohikeitto L, G

Torstai:

Lounas:

Lihapullia ja

KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

kerma-pippurikastiketta L, G

Muusi L, G

Kaali-puolukkaraaste M, G

Mustaherukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Basilika-broilerikeitto M, G

Perjantai:

Lounas:

Miilunpolttajan kinkkukastiketta L, G
Peruna M, G
Ananas-porkkanaraaste M, G
Persikkarahka L, G

Päivällinen:

Jauhelihakeitto M, G

Lauantai:

Lounas:

Broilerikiusaus L, G
Appelsiinikiisseli M, G

Päivällinen:

Borssikeitto ja hunaja smetanaa L, G

Sunnuntai:

Lounas:

Sinappinen possukastike L, G
Perunat M, G
Ananaskiisseli M, G

Päivällinen:

Koskenlaskijan kasvissosekeittoa L, G