



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 27, 30.6.- 6.7.25

Maanantai:

Lounas:

Italialaiset lihapullat ja
tomaattikastike M, G
Peruna M, G
Kuningatarkiisseli M, G
Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Kirjolahikiusaus L, G

Tiistai:

Lounas:

Mantelikala L
Muusi L, G
Mansikkakiisseli M, G
Vihersalaatti M, G

Päivällinen:

Jauhelihakiusaus L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Pannupihvit ja
kerma-sipulikastike L, G
Peruna M, G
Uunijuurekset M, G
Raparperipaistos M
Vaniljakastike L, G

Päivällinen:

Kookos-bataattisosekeitto L, G

Torstai:

Lounas:

Aasialaista jogurtti broileria L, G
Peruna M, G
Mustaherukka-punakaaliraaste M, G
Puolukkatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Juustoinen savuriistakeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Smetana-uunilohi L, G
Muusi L, G
Aprikoosirahka L, G
Hedelmäinen raaste M, G

Päivällinen:

Nakkikeitto M, G

Lauantai:

Lounas:

Jauhelihalasagne L
Mandariinikiisseli M, G

Päivällinen:

Lihakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Karjalanpaisti M, G
Muusi L, G
Persikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Kahden kalan keitto L, G



Vko 28, 7.7.-13.7.2025

Maanantai:

Lounas:

Juustoinen uunimakkara L, G

Muusi L, G

Vadelmakiisseli M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Maksalaatikko M, G

Tiistai:

Lounas:

Broileri-savujuustokiusaus L, G

Karviaispaistos M

Vaniljakastike L, G

Mustaherukka-punakaaliraaste M, G

Päivällinen:

Lohikeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Kaalikäryleitä L, G

Muusi L, G

Juurekset M, G

Mokkakiisseli L, G

Päivällinen:

Riistakiusaus L, G

KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Torstai:

Lounas:

Slaavilaista kanapataa L, G

Peruna M, G

Ananas porkkana-lantturaaste M, G

Mustikkatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Jauheliha-keitto M, G

Perjantai:

Lounas:

Juustomestarin uunisei L, G

Peruna M, G

Vihersalaattia M, G

Vadelmarahka L, G

Päivällinen:

Kermainen kanakeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Savulohi-perunalaatikko L, G

Mansikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Siskonmakkarakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kassleria ja

kerma-pippurikastiketta L, G

Pariisinperunat M, G

Herukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Unkarilainen liha-keitto M, G



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 29, 14.-20.7.2025

Maanantai:

Lounas:

Pekonista broileripataa L, G

Peruna M, G

Raparperiikiisseliä M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Jauhelihamakaronilaatikko L

Tiistai:

Lounas:

Lihamurekettä ja kermakastiketta L, G

Pariisinperunat M, G

Punaherukkakiisseli M, G

Kaali-puolukkaraaste M, G

Päivällinen:

Kurpitsaseikeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Purjo-juustokastikkeessa haudutettua
seitä L, G

Muusi L, G

Juurekset M, G

Mangotuorepuuro L, G

Päivällinen:

Kinkkukiusaus L, G

Torstai:

Lounas:

Perinteinen jauhelihakastike L, G

Peruna M, G

Kiinankaali-raejuusto-ananas L, G

Kaura-omenapaistos (M, G)

Vaniljakastike L, G

Päivällinen:

Kanakeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Lamminpään lumousta L, G

Peruna M, G

Hedelmäinen porkkanaraaste M, G

Marjarahka L, G

Päivällinen:

Yrttinen kasviskeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Braatvursti-juuresvuoka L, G

Mansikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Lihakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kievin kana L

Kermaperunat L, G

Mangomajoneesi M, G

Mustaherukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Kalakeitto L, G



Vko 30, 21.-27.7.2025

Maanantai:

Lounas:

Lindströmin pihvit ja sipulikastike L, G

Muusi L, G

Aurinkokiisseli M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Janssoninkiusaus L, G

Tiistai:

Lounas:

Broileria pestokastikkeessa L, G

Pariisinperunat M, G

Hedelmäinen lanttu-
porkkanaraaste M, G

Suklaakiisseli L, G

Päivällinen:

Metsäsienikeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Possustroganoffia L, G

Peruna M, G

Uunijuurekset M, G

Karviaiskiisseli M, G

Päivällinen:

Liha-perunasoselaatikko L, G

KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Torstai:

Lounas:

Silakkapihvit L

kylmä munakastike L, G

Muusi L, G

Kiinankaali-meloni-raejuusto L, G

Sitruunainen mustikkarahka L, G

Päivällinen:

Linssi-tomaattisosekeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Koskenlaskijan lihapata L, G

Peruna M, G

Etikkapunajuuri M, G

Hedelmäinen tuorepuuro L, G

Päivällinen:

Lohikeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Mustamakkara M

Muusi L, G

Herukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Pinaattikeitto L, G ja kananmuna M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kanapyörykät ja currykastike L, G

Kerma-perunat L, G

Karpalokiisseli M, G

Päivällinen:

Broilerin jauhelihakeitto M, G



Vko 31, 28.7.-3.8.2025

Maanantai:

Lounas:

Kaalilaatikko M, G
Mustikkakiisseli M, G
Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Makkarakeitto M, G

Tiistai:

Lounas:

Paneroitua kampelaa L
Kylmäkastike L, G
Muusi L, G
Omena-kanelikiisseli M, G
Cheddar-meloni-kiinankaali L, G

Päivällinen:

Meetvurstikiusaus L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Broileria tomaatti-
mozzarellakastikkeessa L, G
Peruna M, G
Juurekset M, G
Marjatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Savulohikeitto L, G

KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Torstai:

Lounas:

Lihapullia ja
kerma-pippurikastiketta L, G
Muusi L, G
Kaali-puolukkaraaste M, G
Mustaherukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Basilika-broilerikeitto M, G

Perjantai:

Lounas:

Miilunpolttajan kinkkukastiketta L, G
Peruna M, G
Ananas-porkkanaraaste M, G
Persikkarahka L, G

Päivällinen:

Jauhelihakeitto M, G

Lauantai:

Lounas:

Broilerikiusaus L, G
Appelsiiniikiisseli M, G

Päivällinen:

Borssikeitto ja hunaja smetanaa L, G

Sunnuntai:

Lounas:

Sinappinen possukastike L, G
Perunat M, G
Ananaskiisseli M, G

Päivällinen:

Koskenlaskijan kasvissosekeittoa L, G



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 32, 4.-10.8.2025

Maanantai:

Lounas:

Italialaiset lihapullat ja
tomaattikastike M, G
Peruna M, G
Kuningatarkiisseli M, G
Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Kirjolohikiusaus L, G

Tiistai:

Lounas:

Mantelikala L
Muusi L, G
Mansikkakiisseli M, G
Vihersalaatti M, G

Päivällinen:

Jauhelihakiusaus L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Pannupihvit ja
kerma-sipulikastike L, G
Peruna M, G
Uunijuurekset M, G
Raparperipaistos M
Vaniljakastike L, G

Päivällinen:

Kookos-bataattisosekeitto L, G

Torstai:

Lounas:

Aasialaista jogurtti broileria L, G
Peruna M, G
Mustaherukka-punakaaliraaste M, G
Puolukkatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Juustoinen savuriistakeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Smetana-uunilohi L, G
Muusi L, G
Aprikoosirahka L, G
Hedelmäinen raaste M, G

Päivällinen:

Nakkikeitto M, G

Lauantai:

Lounas:

Jauhelihalasagne L
Mandariinikiisseli M, G

Päivällinen:

Lihakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Karjalanpaisti M, G
Muusi L, G
Persikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Kahden kalan keitto L, G



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 33, 11.-17.8.2025

Maanantai:

Lounas:

Juustoinen uunimakkara L, G

Muusi L, G

Vadelmakiisseli M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Maksalaatikko M, G

Tiistai:

Lounas:

Broileri-savujuustokiusaus L, G

Karviaispaistos M

Vaniljakastike L, G

Mustaherukka-punakaaliraaste M, G

Päivällinen:

Lohikeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Kaalikääryleitä L, G

Muusi L, G

Juurekset M, G

Mokkakiisseli L, G

Päivällinen:

Riistakiusaus L, G

Torstai:

Lounas:

Slaavilaista kanapataa L, G

Peruna M, G

Ananas porkkana-lantturaaste M, G

Mustikkatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Jauheliuhakeitto M, G

Perjantai:

Lounas:

Juustomestarin uunisei L, G

Peruna M, G

Vihersalaattia M, G

Vadelmarahka L, G

Päivällinen:

Kermanen kanakeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Savulohi-perunalaatikko L, G

Mansikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Siskonmakkarakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kassleria ja

kerma-pippurikastiketta L, G

Pariisinperunat M, G

Herukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Unkarilainen lihakeitto M, G



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 34, 18.-24.8.2025

Maanantai:

Lounas:

Pekonista broileripataa L, G

Peruna M, G

Raparperikiisseliä M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Jauhelihamakaronilaatikko L

Tiistai:

Lounas:

Lihamureketta ja kermakastiketta L, G

Pariisinperunat M, G

Punaherukkakiisseli M, G

Kaali-puolukkaraaste M, G

Päivällinen:

Kurpitsaseikeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Purjo-juustokastikkeessa haudutettua
seitä L, G

Muusi L, G

Juurekset M, G

Mangotuorepuuro L, G

Päivällinen:

Kinkkukiusaus L, G

Torstai:

Lounas:

Perinteinen jauhelihakastike L, G

Peruna M, G

Kiinankaali-raejuusto-ananas L, G

Kaura-omenapaistos (M, G)

Vaniljakastike L, G

Päivällinen:

Kanakeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Lamminpään lumousta L, G

Peruna M, G

Hedelmäinen porkkanaraaste M, G

Marjarahka L, G

Päivällinen:

Yrttinen kasviskeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Braatvursti-juuresvuoka L, G

Mansikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Lihakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kievin kana L

Kermaperunat L, G

Mangomajoneesi M, G

Mustaherukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Kalakeitto L, G



Vko 35, 25.-31.8.2025

Maanantai:

Lounas:

Lindströmin pihvit ja sipulikastike L, G

Muusi L, G

Aurinkokiisseli M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Janssoninkiusaus L, G

Tiistai:

Lounas:

Broileria pestokastikkeessa L, G

Pariisinperunat M, G

Hedelmäinen lanttu-
porkkanaraaste M, G

Suklaakiisseli L, G

Päivällinen:

Metsäsienikeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Possustroganoffia L, G

Peruna M, G

Uunijuurekset M, G

Karviaiskiisseli M, G

Päivällinen:

Liha-perunasoselaatikko L, G

KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Torstai:

Lounas:

Silakkapihvit L

kylmä munakastike L, G

Muusi L, G

Kiinankaali-meloni-raejuusto L, G

Sitruunainen mustikkarahka L, G

Päivällinen:

Linssi-tomaattisosekeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Koskenlaskijan lihapata L, G

Peruna M, G

Etikkapunajuuri M, G

Hedelmäinen tuorepuuro L, G

Päivällinen:

Lohikeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Mustamakkara M

Muusi L, G

Herukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Pinaattikeitto L, G ja kananmuna M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kanapyörykät ja currykastike L, G

Kerma-perunat L, G

Karpalokiisseli M, G

Päivällinen:

Broilerin jauhelihakeitto M, G



Vko 36, 1.-7.9.2025

Maanantai:

Lounas:

Kaalilaatikko M, G
Mustikkakiisseli M, G
Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Makkarakeitto M, G

Tiistai:

Lounas:

Paneroitua kampelaa L
Kylmäkastike L, G
Muusi L, G
Omena-kanelikiisseli M, G
Cheddar-meloni-kiinankaali L, G

Päivällinen:

Meetvurstikiusaus L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Broileria tomaatti-
mozzarellakastikkeessa L, G
Peruna M, G
Juurekset M, G
Marjatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Savulohikeitto L, G

KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Torstai:

Lounas:

Lihapullia ja
kerma-pippurikastiketta L, G
Muusi L, G
Kaali-puolukkaraaste M, G
Mustaherukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Basilika-broilerikeitto M, G

Perjantai:

Lounas:

Miilunpolttajan kinkkukastiketta L, G
Peruna M, G
Ananas-porkkanaraaste M, G
Persikkarahka L, G

Päivällinen:

Jauhelihakeitto M, G

Lauantai:

Lounas:

Broilerikiusaus L, G
Appelsiinikiisseli M, G

Päivällinen:

Borssikeitto ja hunaja smetanaa L, G

Sunnuntai:

Lounas:

Sinappinen possukastike L, G
Perunat M, G
Ananaskiisseli M, G

Päivällinen:

Koskenlaskijan kasvissosekeittoa L, G



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 37, 8.-14.9.2025

Maanantai:

Lounas:

Italialaiset lihapullat ja
tomaattikastike M, G
Peruna M, G
Kuningatarkiisseli M, G
Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Kirjolahikiusaus L, G

Tiistai:

Lounas:

Mantelikala L
Muusi L, G
Mansikkakiisseli M, G
Vihersalaatti M, G

Päivällinen:

Jauheliha kiusaus L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Pannupihvit ja
kerma-sipulikastike L, G
Peruna M, G
Uunijuurekset M, G
Raparperipaistos M
Vaniljakastike L, G

Päivällinen:

Kookos-bataattisosekeitto L, G

Torstai:

Lounas:

Aasialaista jogurtti broileria L, G
Peruna M, G
Mustaherukka-punakaaliraaste M, G
Puolukkatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Juustoinen savuriistakeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Smetana-uunilohi L, G
Muusi L, G
Aprikoosirahka L, G
Hedelmäinen raaste M, G

Päivällinen:

Nakkikeitto M, G

Lauantai:

Lounas:

Jauheliha lasagne L
Mandariinikiisseli M, G

Päivällinen:

Lihakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Karjalanpaisti M, G
Muusi L, G
Persikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Kahden kalan keitto L, G



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 38, 15.-21.9.2025

Maanantai:

Lounas:

Juustoinen uunimakkara L, G

Muusi L, G

Vadelmakiisseli M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Maksalaatikko M, G

Tiistai:

Lounas:

Broileri-savujuustokiusaus L, G

Karviaispaistos M

Vaniljakastike L, G

Mustaherukka-punakaaliraaste M, G

Päivällinen:

Lohikeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Kaalikääryleitä L, G

Muusi L, G

Juurekset M, G

Mokkakiisseli L, G

Päivällinen:

Riistakiusaus L, G

Torstai:

Lounas:

Slaavilaista kanapataa L, G

Peruna M, G

Ananas porkkana-lantturaaste M, G

Mustikkatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Jauheliuhakeitto M, G

Perjantai:

Lounas:

Juustomestarin uunisei L, G

Peruna M, G

Vihersalaattia M, G

Vadelmarahka L, G

Päivällinen:

Kermanen kanakeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Savulohi-perunalaatikko L, G

Mansikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Siskonmakkarakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kassleria ja

kerma-pippurikastiketta L, G

Pariisinperunat M, G

Herukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Unkarilainen lihakeitto M, G



Vko 39, 22.-28.9.2025

Maanantai:

Lounas:

Pekonista broileripataa L, G

Peruna M, G

Raparperikiisseliä M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Jauhelihamakaronilaatikko L

Tiistai:

Lounas:

Lihamurekettä ja kermakastiketta L, G

Pariisinperunat M, G

Punaherukkakiisseli M, G

Kaali-puolukkaraaste M, G

Päivällinen:

Kurpitsasosekeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Purjo-juustokastikkeessa haudutettua
seitä L, G

Muusi L, G

Juurekset M, G

Mangotuorepuuro L, G

Päivällinen:

Kinkkukiusaus L, G

KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Torstai:

Lounas:

Perinteinen jauhelihakastike L, G

Peruna M, G

Kiinankaali-raejuusto-ananas L, G

Kaura-omenapaistos (M, G)

Vaniljakastike L, G

Päivällinen:

Kanakeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Lamminpään lumousta L, G

Peruna M, G

Hedelmäinen porkkanaraaste M, G

Marjarahka L, G

Päivällinen:

Yrttinen kasviskeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Braatvursti-juuresvuoka L, G

Mansikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Lihakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kievin kana L

Kermaperunat L, G

Mangomajoneesi M, G

Mustaherukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Kalakeitto L, G



Vko 40, 29.9.-5.10.2025

Maanantai:

Lounas:

Lindströmin pihvit ja sipulikastike L, G

Muusi L, G

Aurinkokiisseli M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Janssoninkiusaus L, G

Tiistai:

Lounas:

Broileria pestokastikkeessa L, G

Pariisinperunat M, G

Hedelmäinen lanttu-
porkkanaraaste M, G

Suklaakiisseli L, G

Päivällinen:

Metsäsienikeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Possustroganoffia L, G

Peruna M, G

Uunijuurekset M, G

Karviaiskiisseli M, G

Päivällinen:

Liha-perunasoselaatikko L, G

KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Torstai:

Lounas:

Silakkapihvit L

kylmä munakastike L, G

Muusi L, G

Kiinankaali-meloni-raejuusto L, G

Sitruunainen mustikkarahka L, G

Päivällinen:

Linssi-tomaattisosekeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Koskenlaskijan lihapata L, G

Peruna M, G

Etikkapunajuuri M, G

Hedelmäinen tuorepuuro L, G

Päivällinen:

Lohikeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Mustamakkara M

Muusi L, G

Herukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Pinaattikeitto L, G ja kananmuna M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kanapyörykät ja currykastike L, G

Kerma-perunat L, G

Karpalokiisseli M, G

Päivällinen:

Broilerin jauhelihakeitto M, G



Vko 41, 6.-12.10.2025

Maanantai:

Lounas:

Kaalilaatikko M, G
Mustikkakiisseli M, G
Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Makkarakeitto M, G

Tiistai:

Lounas:

Paneroitua kampelaa L
Kylmäkastike L, G
Muusi L, G
Omena-kanelikiisseli M, G
Cheddar-meloni-kiinankaali L, G

Päivällinen:

Meetvurstikiusaus L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Broileria tomaatti-
mozzarellakastikkeessa L, G
Peruna M, G
Juurekset M, G
Marjatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Savulohikeitto L, G

KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Torstai:

Lounas:

Lihapullia ja
kerma-pippurikastiketta L, G
Muusi L, G
Kaali-puolukkaraaste M, G
Mustaherukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Basilika-broilerikeitto M, G

Perjantai:

Lounas:

Miilunpolttajan kinkkukastiketta L, G
Peruna M, G
Ananas-porkkanaraaste M, G
Persikkarahka L, G

Päivällinen:

Jauhelihakeitto M, G

Lauantai:

Lounas:

Broilerikiusaus L, G
Appelsiiniikiisseli M, G

Päivällinen:

Borssikeitto ja hunaja smetanaa L, G

Sunnuntai:

Lounas:

Sinappinen possukastike L, G
Perunat M, G
Ananaskiisseli M, G

Päivällinen:

Koskenlaskijan kasvissosekeittoa L, G



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 42, 13.-19.10.2025

Maanantai:

Lounas:

Italialaiset lihapullat ja
tomaattikastike M, G
Peruna M, G
Kuningatarkiisseli M, G
Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Kirjolahikiusaus L, G

Tiistai:

Lounas:

Mantelikala L
Muusi L, G
Mansikkakiisseli M, G
Vihersalaatti M, G

Päivällinen:

Jauhelihakiusaus L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Pannupihvit ja
kerma-sipulikastike L, G
Peruna M, G
Uunijuurekset M, G
Raparperipaistos M
Vaniljakastike L, G

Päivällinen:

Kookos-bataattisosekeitto L, G

Torstai:

Lounas:

Aasialaista jogurtti broileria L, G
Peruna M, G
Mustaherukka-punakaaliraaste M, G
Puolukkatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Juustoinen savuriistakeitto L, G

Perjantai:

Lounas:

Smetana-uunilohi L, G
Muusi L, G
Aprikoosirahka L, G
Hedelmäinen raaste M, G

Päivällinen:

Nakkikeitto M, G

Lauantai:

Lounas:

Jauhelihalasagne L
Mandariinikiisseli M, G

Päivällinen:

Lihakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Karjalanpaisti M, G
Muusi L, G
Persikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Kahden kalan keitto L, G



KONTUKOTIEN RUOKALISTAT

Vko 43, 20.-26.10.2025

Maanantai:

Lounas:

Juustoinen uunimakkara L, G

Muusi L, G

Vadelmakiisseli M, G

Höyrykasvikset M, G

Päivällinen:

Maksalaatikko M, G

Tiistai:

Lounas:

Broileri-savujuustokiusaus L, G

Karviaispaistos M

Vaniljakastike L, G

Mustaherukka-punakaaliraaste M, G

Päivällinen:

Lohikeitto L, G

Keskiviikko:

Lounas:

Kaalikääryleitä L, G

Muusi L, G

Juurekset M, G

Mokkakiisseli L, G

Päivällinen:

Riistakiusaus L, G

Torstai:

Lounas:

Slaavilaista kanapataa L, G

Peruna M, G

Ananas porkkana-lantturaaste M, G

Mustikkatuorepuuro L, G

Päivällinen:

Jauheliuhakeitto M, G

Perjantai:

Lounas:

Juustomestarin uunisei L, G

Peruna M, G

Vihersalaattia M, G

Vadelmarahka L, G

Päivällinen:

Kermanen kanakeitto L, G

Lauantai:

Lounas:

Savulohi-perunalaatikko L, G

Mansikkakiisseli M, G

Päivällinen:

Siskonmakkarakeitto M, G

Sunnuntai:

Lounas:

Kassleria ja

kerma-pippurikastiketta L, G

Pariisinperunat M, G

Herukkakiisseli M, G

Päivällinen:

Unkarilainen lihakeitto M, G